

國立東華大學
補助國際交換交流學生心得報告

報告人姓名	宋為農	學號	69633030
系所及年級	國際企業學系		
交換交流期間	自 99 年 9 月 5 日至 100 年 1 月 31 日		
研修學校/前往地點	捷克 University of Hradec Kralove		

一、心得報告(約 1500~2000 字)

簽證：

捷克簽證的要求文件頗為繁雜，且所有證明文件皆要求翻譯成捷克文(由翻譯社代辦)，再加上捷克簽證的審查過程極為冗長，因此建議必須在出發三個月前辦理簽證。此外，根據目前歐盟最新的規定，長居歐盟的外籍人士必須購買當地的醫療保險，故申請者是否具備台灣的醫療保險已非必要條件，抵達捷克時，交換生將會被要求購買當地的醫療保險，費用約 2500 CZK。

財：

捷克目前已是歐盟申根區的會員國，但是當地仍是使用捷克克朗。捷克雖然有加入歐元區的計畫，但這至少是一兩年後的事。捷克克朗兌台幣約是 1:1.67~1:1.80 左右，不過在台灣無法直接兌換捷克克朗。個人的建議是：準備兩種幣別的帳戶，一者是歐元帳戶或現金，可供去其他歐元區旅遊消費時使用，另一者則是台幣帳戶，海外跨國提款時即可提領當地的貨幣(例如英鎊、歐元、捷克克朗等)，帳戶扣款則是以交易當下的即時匯率計算。個人在歐洲即是使用台灣匯豐銀行的帳戶，開戶時，銀行一次為個人設立台幣、美金、歐元三種幣別的帳戶，在歐洲使用堪稱方便。另外，建議必須攜帶一張以上的信用卡，因為在歐洲使用信用卡訂機票、長程巴士訂位、訂旅館、租車的機會很多，多帶一張信用卡作為備用，以免唯一的一張信用卡無法順利付款時造成旅遊上的不便。

衣：

捷克的氣候屬於大陸型氣候，入秋之後氣候偏乾冷，冬天時，零度以下的氣溫更是常態，不過由於內陸國的空氣乾燥，因此體感溫度並沒有想像中冷冽。考量行李攜帶的便利性與衣物的機能，建議前往捷克的同學以刷毛衣、羽絨背心和 Gore-tex 外套/雨衣作為主要衣著。另外，挑一雙適合的鞋子也很重要，因為歐洲城市的舊城區幾乎都是石版路面，長時間的步行會讓腳跟承受不少壓力；冬天時，戶外多積雪，這時腳部的保暖與防水功能顯得格外重要，Gore-tex 的健行鞋/登山鞋是不錯的選擇。

育：

當地學校的課程大約是在九月底正式開始，同學們可以利用前兩週的時間試聽課程，再決定選修的科目。捷克姊妹校的教學內容並不會比台灣的大學授課內容深入，教授的課堂要求也不難達成，真正的學習挑戰反而是如何在課堂上大方且流利地用英文表達自己的論點。另一方面，透過參與課堂討論，也讓我們得以有機會瞭解其他外籍生的生活經驗、價值觀、以及該國產業

界的實務例子，這些反而是我們無法從教科書得到的資訊與經驗，也是課程的核心價值所在。不過當授課內容是與數學邏輯有關時，這時台灣學生快速的反應能力可是讓其他外籍同學與老師留下深刻的印象呢。

樂：

在捷克短暫的留學過程中，個人順便前往了幾個歐洲國家自助旅行，即便個人走訪過的國家數不多，但是透過深度旅遊的經驗，讓個人能夠更深刻的體驗一個國家的文化，其中不乏我國值得借鏡之處。下面就簡單摘要個人的旅遊經驗。

捷克

捷克的國土方正，地勢平坦，鐵路、公路四通八達，因此各城鎮之間的交通易達性高，只消一到三天不等即可輕鬆遊覽各個景點。捷克境內保有許多被聯合國列入世界遺產的古城鎮，建築景觀美麗，就連捷克的首都—布拉格，都是世界上難得的美麗之都。此外，捷克的交通秩序頗令人刮目相看，在當地，除非是遇到非常緊急的狀況(例如救護車或警車執行勤務)，否則一般車輛是禁鳴喇叭的；在馬路上，行人的權利最大，所有車輛都必須禮讓行人優先通過。許多城市的舊城區僅允許行人以步行的方式進入，如此不但可以避免龐大的車流量癱瘓市中心的交通，也確保了行人可以無所顧忌的在舊城區漫步，盡情欣賞城市中美麗的建築。

英國

因為幾年前自助旅行的經驗，使個人有機會認識兩位英國釣友，於是利用在歐洲短期留學的機會，個人再次踏上英格蘭，拜訪與幾年不見的朋友。同為釣魚愛好者的英國朋友，特地帶我前往南英格蘭的石灰岩溪垂釣鱒魚，而該區域也是英國釣魚文化的搖籃，因此對我而言別具有意義。我很享受與英國朋友的釣魚時光，過程中，英國朋友向我解說鱒魚的生態、釣魚技巧、英國釣魚文化的演變、英國的釣魚管理制度等等。當英國朋友知道我想念海鮮時，甚至特地為我準備一餐西班牙海鮮燉飯，另外一天的晚餐則是道地的歐洲風味料理—燉煮兔肉與雉雞。英國友人的接待，讓我得以體驗到最道地的英國文化與生活經驗。

德國

乾淨、重視環保、有禮、友善是德國給我的第一印象。例如南德的巴伐利亞省，太陽能即是很普遍的綠能裝置，許多住家的屋頂上都有裝設太陽能版，就連慕尼黑機場所使用的能源，都有30%是來自太陽能版的發電。另外，德國也是落實資源回收工作最徹底的國家，無論是在旅館、私人住家或是其他任何公共場所，德國人永遠一絲不苟地將垃圾分類處理，達到垃圾減量與回收在利用的目的。德國人或許外表看起來不若拉丁民族熱情奔放，但卻是相當有禮貌且熱於助人，這讓個人第一次前往德國旅遊時，就對該國留下極佳的印象。

奧地利

奧地利不但是許多偉大音樂家的搖籃，也是阿爾卑斯山的故鄉，當地純淨的空氣，清澈的流水，巍峨的山峰，美味又豐盛的乳製品，以及友善的奧地利人，奧地利種種的美，無一不讓外地來的旅人留下深刻的印象！另外，個人在歐洲喝過最好喝的啤酒不是在德國，也不是在捷克，而

是在奧地利的一間旅館。Hotel Bräurup 的私釀啤酒口感香醇，具有淡淡的麥香，卻完全沒有穀類發酵後的酸、澀感，連筆者這種平常沒有飲酒習慣的人，都忍不住點了一杯 500 cc 的啤酒，痛快品嚐一番。

二、建議

歐洲國家具有深厚的文化背景，因此各個城市皆有一些不錯的博物館、藝廊、大教堂值得參觀。歐洲博物館和大教堂的入場門票普遍相當低廉，大多是在 5 歐元上下，甚至是免費(例如倫敦的大英博物館、自然史博物館)，因此前往歐洲城市旅遊的同學們，千萬不要錯過參觀博物館和大教堂的機會。

三、其他

即便英文已是世界上最普遍的國際溝通語言，但是在歐洲的旅遊經驗告訴我們，使用英語並不能保證暢行無阻，例如英語的普及率在捷克並不理想，這時，微笑與禮貌的態度即是最佳的溝通工具。在捷克五個月的海外交換生過程中，最珍貴且最難得的經驗並非來自於課堂上的專業知識，而是來自於當地的生活經驗。記得中學時期在教科書中讀過歐陸史地如波西米亞、巴伐利亞、薩克森、英格蘭等等，當時只覺得這些地方是一個離我既遙遠又陌生的國度，現在回想起來，這些名稱不再只是冷冰冰的地理名詞，而是充滿無限的回憶與感情。